

1. SWIM AND FUN

DLRG | Ortsgruppe
Vallendar/Rhein e.V.



Line Throw



Turmspringen
Board-Rescue
Beachflags



**Am Montag, 19. August 2024
von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
im Vereinsheim der DLRG-Vallendar
und dem Freibad Vallendar**

- Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam einen schönen Abend im Kreise der DLRG-Familie verbringen.
- Für alle DLRG-Mitglieder und deren Familien gibt es einige Mitmachangebote am, in und ums Wasser! Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Über Salatspenden würden wir uns sehr freuen.
- Zur besseren Planung bitten wir um **Rückmeldung bis spätestens 12. August 2024** an eure Trainerinnen und Trainer oder unter 0151-29108262

Puppen-/Ringschwimmen

Strecken-Tauchen